

# Socorrer

## Como proceder com as vítimas

- Tente agir com rapidez, mas se não tiver preparação não lhes mexa. Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.
- Só numa situação de incêndio deve tentar retirar uma pessoa encarcerada, caso contrário não o faça.
- Não tire o capacete a um motociclista acidentado.
- Não lhes dê de beber ou comer.
- Fale com elas e reconforte-as.



**COLABORE.**  
**Siga as indicações das**  
**equipas de socorro.**  
**Faça por aprender**  
**noções básicas de**  
**PRIMEIROS SOCORROS.**

### TELEFONES ÚTEIS

**112**

Nº DE EMERGÊNCIA

SERVIÇO MUNICIPAL  
DE PROTECÇÃO CIVIL

PSP/GNR

BOMBEIROS

Para mais informações  
consulte a internet em:  
[www.snbpc.pt](http://www.snbpc.pt)

**PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER**



Ministério da Administração Interna  
Serviço Nacional de Bombeiros e Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide  
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180  
e-mail: [snbpc@snbpc.pt](mailto:snbpc@snbpc.pt)



# Acidentes Rodoviários

## Gestos que salvam



# Acidentes Rodoviários

## Gestos que salvam

Saiba como proceder se presenciar ou for vítima de um acidente rodoviário.

Do seu comportamento depende a sua segurança e a de outras pessoas.

**E não esqueça, a PREVENÇÃO é o primeiro “gesto” que salva.**

**Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.**

## Proteger

- Não fume nem permita que alguém faça lume. Pode haver incêndio ou explosão devido a combustível derramado.
- Desligue o motor dos veículos acidentados.
- Imobilize os veículos sinistrados com o travão de mão. Se possível coloque calços ou pedras nas rodas.
- Cubra com terra as manchas de combustível ou óleo derramado.
- Se houver incêndio use um extintor ou terra para o apagar.



## Sinalizar

- Coloque o triângulo de emergência.
- Faça, ou peça a alguém, para fazer sinal aos outros condutores para que reduzam a velocidade ao aproximarem-se do local do acidente.



## Alertar

Ligue **112** ou utilize os postos avisadores SOS. Nunca parta do princípio que alguém já o fez. Estacione em segurança antes de telefonar.

## Indique

- O local exacto do acidente, e o sentido em caso de via com separador.
- Número e idades aproximadas das vítimas.
- Estado aparente das vítimas e se alguma está encarcerada.
- Se há situações de perigo (incêndio, derrame de óleo, estrada bloqueada, etc.).
- Número de veículos envolvidos.
- Tipo de veículos (ex.: ligeiros, pesados, motos, de transporte de mercadorias perigosas).
- Em caso de acidente com transporte de **mercadorias perigosas** não se aproxime do local e tente evitar que outros o façam. Se possível identifique o nome da empresa e os números inscritos no painel laranja (se existirem).

